



seizoen 2025-2026 uitgave juni



NIEUWSBRIEF

Beste jongens/meisjes, ouders/verzorgers,

Waar het ene team al klaar is met de competitie, speelt het andere dit weekend zijn/haar laatste wedstrijd. Succes nog even!

Laatste training voor de zomervakantie.

In week 25 zal er voor het laatst getraind worden.

Wij sluiten dan traditiegetrouw af met het voetbalkamp.

Deze wordt gehouden op 19 & 20 juni.

Voetbaltoernooi

Vele verenigingen organiseren in de zomerperiode nog een voetbaltoernooi. Onze leiders hebben dit jaar zelf kunnen kiezen of ze samen met hun team nog aan een jeugdtoernooi mee willen doen. Dit zullen zij in de groepsapp met de ouders communiceren.

Voor de JO8, JO9 en JO10 organiseert de toernooicommissie dit jaar zelf een toernooi. Zie de vermelding hieronder.

SJO PHC23
ZOMERTOERNOOI

JO8
JO9
JO10

Zaterdag 27 juni 2026
Sportpark Oldencate Spijk
09:00 t/m 12:00 uur



seizoen 2025-2026 uitgave juni

NIEUWSBRIEF



In de Spotlight

Hoe heet je, en wat is je leeftijd?

Mijn naam is Flyn van Zeebroeck en ik ben 11 jaar oud. 2 December word ik 12.

Waar woon je en met wie allemaal?

Ik woonde eerst in Losdorp, maar die moest plat worden gegooid. Dus toen ging ik in Spijk wonen.
Nu gaan we nog een keer verhuizen naar Groningen.
Ik woon met Papa, Mama, Flo, Fé en ikzelf.

Vertel iets over je school.

Mijn school heet kindcentrum 't Maar. Als ik in Groningen ga wonen moet ik dus elke dag met de auto lang rijden. Maar ik mag ook soms bij iemand logeren doordeweeks.

Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby's zijn voetbal, muziek luisteren en met mijn kat spelen.

Wat is je lievelingseten?

Ik vind Sushi wel lekker en een biefstuk met friet. Maar ook wel een hamburger.

Welk team speel je en welke positie?

Ik speel bij PHC MO, maar als ik in Groningen woon dan ga ik trainen in Groningen en de wedstrijden bij PHC MO11.

De eerste helft sta ik meestal op doel, en de tweede helft speel ik op het middenveld.



seizoen 2025-2026 uitgave juni



NIEUWSBRIEF

VOETBALKAMP 2026

Als seizoen afsluiting zal er een voetbalkamp plaatsvinden voor alle jeugdleden op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni 2026 op Sportpark Oldencate in Spijk.

Het thema van dit jaar is:

Hup Holland Hup!

De organisatie van het kamp ligt in handen van de activiteitencommissie van PHC'23.

Tijdens het voetbalkamp draait het om gezelligheid, sportiviteit, teamgevoel, afsluiten en een vleugje competitie.

We gaan er samen een sportief, gezellig en onvergetelijk weekend van maken. Tot dan!

programma vrijdag 19 juni

Vanaf 15:30	Tent opzetten
17.00 uur	Opening, programma en huisregels
17.30 uur	Start BBQ
19:00 uur	Hollandse spellen spelen
20.30 uur	Penalty schieten ouders
	Hierna gaan de ouders naar huis!
21.30 uur	Film, spel/keuze
23.00 uur	Gezelligheid bij het kampvuur
	Slapen in je tent

programma zaterdag 20 juni

08.00 uur	Samen ontbijten in de kantine
09.00 uur	Mix toernooi
10.30 uur	Wedstrijdje tegen je ouders
11.15 uur	Superfinale penaltybokaal
11.30 uur	Prijsuitreiking penaltybokaal en toernooi
11.45 uur	Een lekker hapje ter afsluiting
12.00 uur	Iedereen weer naar huis





NIEUWSBRIEF

INDELING JEUGDTEAMS 2026-2027

De indeling is via de app met elk team reeds gedeeld. Elk jaar is het weer puzzelen om naar ieders tevredenheid de kinderen in te delen. En dat valt niet altijd mee. Daarom hopen wij dat bij vragen contact opgenomen wordt met de jeugdcommissie. Misschien kunnen we niet altijd het gewenste antwoord geven, maar kunnen we wel met elkaar in gesprek gaan om uitleg te geven zodat er meer begrip komt.

In de bovenbouw is de spoeling dun. Hierdoor ontkomen we er soms niet aan dat kinderen moeten doorschuiven. Dit omdat we te weinig kinderen van een bepaalde leeftijd hebben. Doen wij dit niet, dan zouden we noodgedwongen leden moeten afwimpelen of zouden we overvolle teams hebben.

De keuze die nu gemaakt is zorgt er wel voor dat we op zaterdag ieders aanwezigheid verwachten. Kan je een keer niet met je kind mee, ga met je leider of een andere ouder in gesprek. Vaak is een oplossing zo gevonden.

In de onderbouw kunnen we weer een JO7 presenteren. Wij zijn hier erg trots op!

Voor volgend seizoen hopen wij weer dat na de zomervakantie iedereen vol energie en positieve enthousiasme het veld opstapt. Dit zorgt niet alleen voor een goede sfeer binnen je team, maar zorgt er ook voor dat trainers en leiders gemotiveerd blijven om elke week op het veld te staan om de kinderen iets bij te brengen.

De teams zijn gevormd en ook zijn bijna alle huidige vrijwilligers inmiddels benaderd om hun wensen kenbaar te maken voor volgend seizoen. Daarnaast zijn er ook nieuwe enthousiaste vrijwilligers die volgend jaar graag met onze jeugd aan de slag willen. Hier zijn wij erg blij mee!

Zodra alle informatie binnen is en de teams ook weer voorzien zijn van trainers en leiders dan zullen wij dit weer communiceren.



seizoen 2025-2026 uitgave juni

NIEUWSBRIEF



De JO7 van 2026-2027

Jesse Buitenwerf

Björn Dam

Jonah Werkman

Xavio Koot

Don Verschoor

Lucas Voolstra

Vic Smit

Dit zijn de jongens die na de zomervakantie voor het eerst officieel als JO7 onder de vlag van PHC'23 de wei in gaan! Niet alleen voor hen zal dit best spannend zijn, maar ook voor sommige ouders zal het een nieuwe ervaring zijn. Hieronder alvast de belangrijke KNVB richtlijnen JO7.

Eventueel kan je ook voor meer informatie kijken op de site van de [KNVB](https://www.knvb.nl).



WEDSTRIJDVORM 4 TEGEN 4

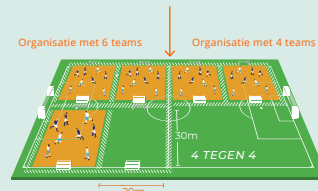
AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 4 tegen 4	 JO7 (geboren 2019)	 30m x 20m	 3m x 1m (zonder keeper)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 3 (290 gram)	 Nee	 7 meter (na afloop activiteit)	 Nee (uitslag wel in mDWF invoeren)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SPELBEGELEIDER	VOOR EN NA WEDSTRIJD
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 Geen spelbegeleider/ scheidsrechter. De team- begeleiders zorgen gezaamenlijk voor een goede voortgang van het spel.	 Spelers en begeleiders begroeten elkaar voor en na de wedstrijd met een 'boks'.
SPEELTIJD JO7		SUPERSPELER*	
 - Ieder 4-tal speelt per activiteit 3 wedstrijdsjes - De wedstrijden duren elk 15 minuten, verdeeld in 2 blokken van 7,5 minuut - Aan het einde van de totale activiteit wordt afgesloten met penalty's		 Bij een verschil in 3 doelpunten, mag het team dat achterstaat, met 5 spelers spelen. Indien het verschil weer 2 doelpunten is, vervalt deze superspeler.	

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE



SPELUITLEG

Obstakelvrije ruimte:
Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter).
Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke spelomgeving.



Achterbal: De achterbal wordt door de spelers naast het doel ingedribbeld.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. Beideteams starten vanaf eigen helft.

Afstand: Bij een spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand (met uitzondering van de spelhervatting na een doelpunt).

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een Tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

Keepersgebied: Geen.

Strafschop: Geen. Na afloop van de wedstrijden kunnen, naar eigen inzicht en in onderling overleg, strafschoppen worden genomen. Suggestie: ieder kind mag een strafschop nemen en direct daarna proberen een strafschop te stoppen.

Voetbalaanbod JO7:
De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelendwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

- Binnen de eigen vereniging.
- Lokaal of regionaal, waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod wordt ingericht.
- Deelname aan het KNVB-voetbalaanbod, waarbij de JO7-teams regionale activiteiten spelen. Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen / adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging en/of eventueel samen met verenigingen in de regio.

Inulling KNVB Voetbalaanbod:
De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande activiteiten).

Ranglijsten en uitslagen:
De KNVB publiceert bij de JO7 t/m JO10 geen ranglijsten en uitslagen. De uitslag dient wel in het mDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelingsfase, waarin wedstrijden/competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE



NIEUWSBRIEF

De JO7 van 2026-2027



PUPILLENVOETBAL

ALS IK VOETBAL...

- ... wil ik veel doen, anderen nadoen, dicht bij de bal zijn, de bal hebben
- ... vind ik het leuk om tegen verschillende kinderen te voetballen
- ... vind ik het leuk als het mikken steeds beter lukt, ik de bal steeds beter/langer bij me kan houden, de bal in het doel gaat, ik steeds meer ballen afpak
- ... kan ik nog wel eens snel afgeleid zijn van het spel
- ... vind ik het leuk als ik van de begeleider hoor dat ik iets goed doe
- ... ga ik rennen met de bal, geef ik hem een harde knal, bots ik soms tegen iemand aan, probeer ik de bal af te pakken of tegen te houden
- ... probeer ik het wedstrijdje te winnen
- ... kom ik overal op het veld, ren ik naar de plaats waar de bal is en sta ik af en toe even te kijken

MIJN ROL ALS OUDER/VERZORGER:



TIJDENS HET WEDSTRIJDJE

- ✓ ... ben ik me bewust van mijn rol (voorbeeldfunctie) naar alle spelers en alle andere betrokkenen
- ✓ ... laat ik me niet leiden door de stand of de uitslag, geniet ik vooral van het plezier dat alle spelers hebben, vergelijk ik spelers niet met elkaar (omdat elk kind uniek is) en richt ik mij vooral op de ieders individuele ontwikkeling
- ✓ ... laat ik de spelers (het is immers hun spel) zelf hun keuzes maken en zeg ik dus niet voor
- ✓ ... moedig ik alle spelers positief aan en geef ik complimenten die gericht zijn op concreet gedrag
- ✓ ... bemoei ik me niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ ... sta ik niet op het veld, niet (dicht) op de lijn, maar achter de afrastering (tegenover de coach) of op ruime afstand van de lijn om de hoofdrolspelers (de Kinderen) alle ruimte te geven
- ✓ ... ben ik me er van bewust dat ik (in het belang van mijn eigen kind, de andere kinderen en alle andere betrokkenen) mijn emoties moet reguleren
- ✓ ... besef ik me dat ik, om kinderen te helpen in hun ontwikkeling naar een steeds verantwoordelijker en autonoom persoon, steeds meer regie moet overdragen
- ✓ ... probeer ik, net als voor en na de wedstrijd en op andere momenten in het seizoen, een steentje bij te dragen aan allerlei taken rondom het team en/of tijdens andere activiteiten binnen de vereniging

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal 

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE



seizoen 2025-2026 uitgave juni



NIEUWSBRIEF



- Wij momenteel 107 jeugdleden hebben!
- Er momenteel 8 kabouters actief zijn, en deze groep nog steeds groeit!
- Er steeds meer vrouwelijke trainers/leidsters op het veld staan!
- Wij jullie een fijne zomervakantie toewensen!

YIRSAN, FERDINAND, LISA, MONIQUE
JEUGDCOMMISSIE SJO PHC'23

**HAPPY
HOLLYDAYS**

