



NIEUWSBRIEF



Beste jongens/meisjes, ouders/verzorgers,

De herfstvakantie is weer achter de rug, en daarmee is ook fase 2 alweer van start gegaan.

Tijdens de herfstvakantie kwam FC Groningen 'Trainen als een Prof' bij ons langs. Om zoveel mogelijk kinderen hieraan te laten deelnemen werd ervoor gezorgd dat er extra doelen vanuit Holwierde naar Spijk kwamen. Dit zorgde uiteindelijk voor een mooie opkomst van bijna 90 kinderen waarvan 60 PHC'23 leden.

Terwijl het overal nog donker was arriveerden de eerste trainers van FC Groningen al rond 07.00 uur op sportcomplex Oldencate. Door voldoende enthousiaste moeders was er voor de mannen en vrouwen al op tijd koffie en thee en kon de kantine de hele dag bemand worden waardoor alle de trainers van FC Groningen en de kinderen rond de middag aan konden schuiven voor een heerlijke lunch. Met voldoende keus aan belegde broodjes en een kom tomaten of groentesoep konden ze het middagprogramma weer met een volle maag vervolgen.



Als jeugdcommissie hebben wij deze dag genoten van de vele blij en enthousiaste gezichten! Diverse foto's zijn er gemaakt. Ze graag nog bekijken? Dat kan via de site van [VV Poolster](#) & [VV Holwierde](#)

Heeft u vragen of op/aanmerkingen? Schroom niet en neem contact met ons op.

Marten Jan Bos: 06-51261179

Monique Kats: 06-25454159

Ger Bathoorn: 06-22678214

Lisa de Groot: 06-36539662

Christian van der Broek: 06-20897631

secretarisphc23@hotmail.com



NIEUWSBRIEF



FC Groningen - Trainen als een prof.

Ik heb meegedaan aan FC Groningen, trainen als een prof.

Als eerste kwamen we aan bij v.v. Poolster. FC Groningen jeugdspelers stonden ons op te wachten met een high-five. Dan ging je door naar de kleedkamer, waar je een hesje aan moest doen. We gingen daarna naar het voetbalveld toe om met de training te beginnen. Er waren kinderen van andere verenigingen, maar ook veel van onze eigen PHC, MO-11. Supergezellig hadden we het!

We hebben als eerste een warming-up gedaan met de voetbal en daarna even een klein partijtje. De ouders mochten er niet de hele tijd bij zijn, maar dat hoefde ook niet perse.

De lunch bestond uit bolletjes chocopasta, kaas en ham, en we hadden ook nog soep.

Daarna gingen we verder met voetbalgolf met meerdere holes. Er waren ook meer groepen daar en op het kunstgrasveld waren de andere teams. Daarna mochten wij op het kunstgrasveld om verschillende spelletjes doen.

Een super geslaagde dag vond ik het en aan alle andere kinderen te zien ook!

Lieke Meijer

Van de velden van VV Holwierde naar Euroborg. ❤️

Ook wij merken bij PHC'23 dat het meidenvoetbal steeds populairder wordt. Sommige meiden dromen zelfs van een carrière als voetbalster.

Voor de vrouwen 1 van FC Groningen komt hun droom op 15 november uit!

Onder deze vrouwen is Holwierder Noa Draaisma. Ook Noa kon het eerst niet geloven, maar op 15 november staat ze er!



Dream
Big





NIEUWSBRIEF



Wedstrijdverslag JO10-2: Holwierde – Corenos (5-6)

Zaterdagochtend, 9:00 uur.

Terwijl de ouders nog met één oog dicht aan de koffie nippen, stond JO10-2 alweer paraat op het veld in Holwierde. Tegenstander van vandaag: Corenos. En dat is toch wel een bijzondere pot — want een paar weken geleden speelden ze nog tegen onze MO11. Inmiddels zijn ze een JO10-team, net als wij.

Nieuwe naam, maar dezelfde strijdlust! We spraken af om 7 tegen 7 te spelen. Dan hebben we maar één wissel. Dennis floot precies om 9:00 uur af. De wedstrijd begon wel gelijkwaardig. Toch stonden we binnen twee minuten op een 0-1 achterstand. Gelukkig had Noud er zin in: hij prikte er twee heerlijke doelpunten in! Ook Corenos scoorde nog een keer. Zo gingen we met 2-2 de rust in. Het leek wel alsof de bal vandaag z'n eigen wil had. Rust in de bal? Die was ver te zoeken. Maar hé, soms heb je van die dagen.

In de tweede helft was er genoeg te zien in de wedstrijd. Er werd nog zeven keer gescoord! Jarne zorgde met een knappe actie voor een doelpunt, Yvon schoot een prachtige goal binnen (zeker eentje voor in de herhaling!) en Noud deed er nog eentje bij. De rest van de doelpunten... tja, die waren helaas voor Corenos. Het werd nog even spannend, maar uiteindelijk klonk het eindsignaal: 5-6 voor Corenos. En als je bedenkt dat een groot deel van hun team hier nog niet zo lang geleden als MO11 op ditzelfde veld stond — dan kun je alleen maar trots zijn. Kortom: veel strijd en een paar geweldige goals. Volgende week weer, met hopelijk iets meer rust in de bal.





NIEUWSBRIEF



Binnenkort jarig

Daniël Straat	15-nov
Lieke Meijer Dima	20-nov
Strelchenko	23-nov
Lotte Bulten	24-nov
Hugo Bos	29-nov
Thijs Wezeman	30-nov
Cas Kloeze	1-dec
Mila Wildeboer	1-dec
Thomas Smit	2-dec
Flynn van Zeebroeck	2-dec
Martijn Maarsingh	6-dec
Luuk Dijkhuizen	11-dec
Elisa Hooghuis	15-dec
Silvan Werkman	15-dec
Sem Bosman	23-dec
Sem Hoeksema	26-dec

PARTY TIME

Alvast een fijne verjaardag gewenst!

Save the Date



3 december 2025 Sinterklaas
29 december 2025 Oudjaarsfeest
30 december 2025 Oudjaarsfeest
19 juni 2026 Voetbalkampweekend

NIEUWSBRIEF REDACTIE

DE REDACTIE IS UITGEBREID!

HEB JE IETS LEUKS VOOR DE VOLGENDE
NIEUWSBRIEF, DAN MAG JE DIT VANAF NU OOK
DOORGEVEN AAN JOLANDA FOLKERSMA
(TRAINER & LEIDER MON)

NIEUWSBRIEFPHC23@HOTMAIL.COM



NIEUWSBRIEF



Wat is de rol van een Spelbegeleider?

De scheidsrechter neemt bij de pupillen JO8, JO9 en JO10 de rol aan van spelbegeleider.

Hij of zij beweegt niet in maar langs het veld en geeft de spelers zoveel mogelijk de ruimte het spel zelf te ontdekken. Alleen bij het duidelijk overtreden van de spelregels grijpt de spelbegeleider in en legt deze uit. Deze teams spelen 6 tegen 6 wedstrijden op een bijna kwart veld (42,5 x 30 meter)

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop

Rol spelbegeleider





NIEUWSBRIEF



Rol van ouders bij pupillenvoetbal

Bij de pupillen spelen jongens en meisjes samen. Daarnaast spelen ze op kleinere velden en in kleinere teams. Op deze manier komen kinderen vaker aan de bal en gaan ze meer dribbelen, schieten, samenspelen en scoren. Dit alles draagt bij aan het uiteindelijke doel: het vergoten van het spelplezier en de ontwikkeling van deze pupillen.

We vinden het belangrijk dat de omgeving zo goed mogelijk op de hoogte is van alle spelregels en informatie om zo het plezier en de ontwikkeling van de kinderen te realiseren.



PUPILLENVOETBAL

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE



...vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

...mijn naam te horen en te merken dat ik het al best goed doe

...te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

...samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

...aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

...zelf acties te maken en te leren samenspelen

...te winnen!

...op verschillende posities te spelen



MIJN ROL ALS OUDER/VERZORGER:

VOOR, TIJDENS EN NA HET VOETBALLEN...

- ✓ ... ben ik me bewust van mijn rol (voorbeeldfunctie) naar alle spelers en alle andere betrokkenen
- ✓ ... laat ik me niet leiden door de stand of de uitslag, geniet ik vooral van het plezier dat alle spelers hebben, vergelijk ik spelers niet met elkaar (omdat elk kind uniek is) en richt ik mij vooral op de ieders individuele ontwikkeling
- ✓ ... laat ik de spelers (het is immers hun spel) zelf hun keuzes maken en zeg ik dus niet voor
- ✓ ... moedig ik alle spelers positief aan en geef ik complimenten die gericht zijn op concreet gedrag
- ✓ ... bemoei ik me niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ ... sta ik niet op het veld, niet (dicht) op de lijn, maar achter de afrastering (tegenover de coach) of op ruime afstand van de lijn om de hoofdrolspelers (de kinderen) alle ruimte te geven
- ✓ ... ben ik me er van bewust dat ik (in het belang van mijn eigen kind, de andere kinderen en alle andere betrokkenen) mijn emoties moet reguleren
- ✓ ... besef ik me dat ik, om kinderen te helpen in hun ontwikkeling naar een steeds verantwoordelijker en autonoom persoon, steeds meer regie moet overdragen
- ✓ ... probeer ik, net als voor en na de wedstrijd en op andere momenten in het seizoen, een steentje bij te dragen aan allerlei taken rondom het team en/of tijdens andere activiteiten binnen de vereniging

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal





NIEUWSBRIEF



Helaas lukt het nog niet om elke thuiswedstrijd (in Spijk) een scheidsrechter of spelbegeleider te vinden.

Vanaf volgende week zullen onze leiders bij een thuiswedstrijd in Spijk zelf een scheidsrechter/spelbegeleider moeten regelen.

Lijkt het je als ouder, opa of oma leuk om deze taak eens te vervullen, maar weet je niet precies wat de regels zijn? Geef dit dan door aan iemand van de jeugdcommissie. Bij voldoende animo willen wij graag op een avond met jullie samen zitten om de rol van spelbegeleider/scheidsrechter uit te leggen.

Binnenkort zullen wij bij beide clubs de spelregels fysiek neerleggen zodat bij vragen of onduidelijkheden ze altijd ingekeken kunnen worden.



WEDSTRIJDVORM 6 TEGEN 6

SEIZOEN 2025/'26 - JO8, JO9 & JO10
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 6 tegen 6	 JO8, JO9 & JO10	 42,5m x 30m	 Pupillendoel (5m x 2m)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 4 (290 gram)	 Ja	 7 meter	 Niet (uitslag wel in mDWF invoeren)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SPELBEGELEIDER	
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 De wedstrijd staat onder leiding van een spelbegeleider. De spelbegeleider beweegt niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit aan de spelers. Indien nodig mag de spelbegeleider wel het veld in bewegen.	
 • JO8: 20 minuten • JO10: 2 x 25 minuten • Time-out halverwege helft (duur: max. 2 min.) • Rust na 20/25 minuten (duur: max. 10 min.)	 De coach zorgt ervoor dat de spelers en begeleiders elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'.		



SPELUITLEG

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het kepersgebied door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: Bij elke spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap kan er niet direct gescoord worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

Kepergebied: Markeer het kepergebied door op 7 meter van de achterlijn twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het kepergebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

Overtreding / scoringkans:

- Bij een overtreding zijn er drie scenario's:
- Bij een overtreding buiten het kepergebied volgt een vrije bal op de plek waar de overtreding plaatsvond.
- Bij een overtreding binnen het kepergebied, waarbij geen duidelijke scoringkans wordt ontrokken, volgt een vrije bal op de dichtstbijzijnde plek op de rand van het kepergebied (7 meter).
- Bij een overtreding binnen het kepergebied, waarbij wel duidelijk een scoringkans wordt ontrokken, volgt een strafschop.

Invaling KNVB Voetbalaanbod:
De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (de speeldagenkalender voor de geplande wedstrijddagen).



Obstakelvrije ruimte: Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of waachposten voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.

Strafschop: Tijdens de wedstrijd wordt een strafschop alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het kepergebied. Met de bal gaan dribbelen is niet toegestaan. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de spelbegeleider uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op zeven meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (schelen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Time-out: De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door met de bal gaan dribbelen, in te passen of te schieten.

Ranglijsten en uitslagen: De KNVB publiceert bij de JO7 t/m JO10 geen ranglijsten en uitslagen. De uitslag dient wel in het mDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijds categorieën zitten in een ontwikkelingsfase, waarin wedstrijden/ competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal
ING



NIEUWSBRIEF



De Toppers van het Terrein

Elke maandag en vrijdagochtend zijn ze er weer, de vrijwilligers die ervoor zorgen dat alles rondom het veld tiptop in orde blijft. Met kruiwagen, een hamer of gewoon een goed humeur trekken ze het terrein op. De één trekt de lijnen alsof het kunst is, kaarsrecht, en een trots knikje na elke hoek. De andere zorgt ervoor dat de reclameborden schoon zijn, en weer een andere repareert alles wat piept en kraakt. Tussendoor is er altijd tijd voor een grap en een kop koffie.

Of het nu gaat om een loszittende hek, een verstopt putje of een struik dat gesnoeid moet worden, ze pakken het gewoon aan. Geen klagen, geen gedoe, gewoon doen.

Als de spelers op zaterdag arriveren, glanst het veld in de ochtendzon. Niemand denkt er dan meer over na, maar dankzij deze harde werkers kan iedereen genieten van een netjes en verzorgd sportpark.

Deze vrijwilligers kunnen wel een paar extra handjes gebruiken. Mocht het je leuk lijken en iets willen bijdragen aan de vereniging ben je van harte welkom op de maandag en de vrijdagochtend. De koffie staat klaar!





NIEUWSBRIEF



De stagiaire van PHC 23

Hoi,

Mijn naam is Charleandro Nisia, ik ben 17 jaar oud en woon in Spijk. Op dit moment zit ik op Alfa College, waar ik de opleiding Sport en Bewegen volg.

In mijn vrije tijd houd ik van sporten, muziek luisteren, vrienden zien, gamen, daarnaast loop ik stage bij PHC'23 JO8, waar ik trainer bent. Het is een leuke club waar ik met veel plezier deel van uitmaak!

Met vriendelijke groet,
Charleandro Nisia



GRAAG WILLEN WIJ ALLE OUDERS EROP ATTENDEREN DAT BIJ AFWEZIGHEID DE KINDEREN OP TIJD AFGEMELD MOETEN WORDEN!



OOK ZOUDEN DE TRAINERS GRAAG OP DE AANGEGEVEN TIJD WILLEN STARTEN MET HUN TRAINING. KOM DUS OP TIJD!

