

Trainingsschema 2021/2022**Even weken****Maandag**

JO9-1	18:00-19.00u Michel Bos, Pieter Stoppels en Jelte Stielstra	Spijk
JO11-1	18:00-19.00u Pieter Stoppels en Klaas Stielstra	Spijk
JO13-1	18:00-19:00u Jelte Ritsema en Hessel de Lange	Holwierde
JO10-1	18:15u-19.15u Emlyn v Voornveld en Jordy Bos	Holwierde
JO15-1	19.30u-20:30u Jelte Ritsema en Edwin Kuiper	Holwierde
JO17-1	19.15u-20:15u Henk Koerts	Spijk
Dames 35	20.30u-21.30u Henk Koerts	Holwierde

Dinsdag

JO15-2	18.30u-19.30u Edwin Folkersma	Spijk
Poolster 3	19:00-20:00u Robert Molenberg	Spijk
Poolster 2	20:00-21:30u Klaas -Jan Moesker	Spijk
Poolster 1	20:00-21:30u Jeroen De Groot	Spijk

Woensdag

JO9-1	18:00-19.00u Michel Bos, Pieter Stoppels en Jelte Stielstra	Spijk
JO8-1	18.00-19.00u MJ-Bos en Ger Bathoorn	Holwierde
JO13-1	18:00-19:00u Jelte Ritsema en Hessel de Lange	Holwierde
JO10-1	18:15u-19.15u Emlyn v Voornveld en Jordy Bos	Holwierde
JO11-1	18:30-19.30u Pieter Stoppels en Klaas Stielstra	Spijk
JO15-1	19.30u-20:30u Jelte Ritsema en Edwin Kuiper	Holwierde
JO17-1	19.15u-20:15u Henk Koerts	Spijk
Dames 35	20.30u-21.30u Henk Koerts	Spijk

Donderdag

JO15-2	18.30u-19.30u Edwin Folkersma	Spijk
Poolster 3	19:00-20:00u Robert Molenberg	Spijk
Overige sen	19.00u-20.00u Trainen Zelf	Spijk
Poolster 4	19:30-20:30u Trainen Zelf	Spijk
Poolster 2	20:00-21:30u Klaas -Jan Moesker	Spijk
Poolster 1	20:00-21:30u Jeroen De Groot	Spijk

Trainingsschema 2021/2022**Oneven weken****Maandag**

JO11-1	18:00-19.00u Pieter Stoppels en Klaas Stielstra	Spijk
JO13-1	18:00-19:00u Jelte Ritsema en Hessel de Lange	Spijk
JO9-1	18:15u-19.15u Emlyn v Voornveld en Jordy Bos	Holwierde
JO10-1	18:15u-19.15u Henk Koerts	Spijk
JO17-1	19.15u-20:15u Henk Koerts	Spijk
JO15-1	19.30u-20:30u Jelte Ritsema en Edwin Kuiper	Spijk
Dames 35	20.30u-21.30u Henk Koerts	Holwierde

Dinsdag

JO15-2	18.30u-19.30u Edwin Folkersma	Holwierde
Poolster 3	19:00-20:00u Robert Molenberg	Spijk
Poolster 2	20:00-21:30u Klaas -Jan Moesker	Spijk
Poolster 1	20:00-21:30u Jeroen De Groot	Spijk

Woensdag

JO8-1	18.00-19.00u MJ-Bos en Ger Bathoorn	Spijk
JO13-1	18:00-19:00u Jelte Ritsema en Hessel de Lange	Spijk
JO9-1	18:15u-19.15u Emlyn v Voornveld en Jordy Bos	Holwierde
JO10-1	18:15u-19.15u Henk Koerts	Spijk
JO11-1	18:30-19.30u Pieter Stoppels en Klaas Stielstra	Spijk
JO17-1	19.15u-20:15u Henk Koerts	Spijk
JO15-1	19.30u-20:30u Jelte Ritsema en Edwin Kuiper	Spijk
Dames 35	20.30u-21.30u Henk Koerts	Spijk

Donderdag

JO15-2	18.30u-19.30u Edwin Folkersma	Holwierde
Poolster 3	19:00-20:00u Robert Molenberg	Spijk
Overige sen.	19.00u-20.00u Trainen Zelf	Spijk
Poolster 4	19:30-20:30u Trainen Zelf	Spijk
Poolster 2	20:00-21:30u Klaas -Jan Moesker	Spijk
Poolster 1	20:00-21:30u Jeroen De Groot	Spijk

